



Mountainbikereise auf Singletrails entlang der Küste

Bikereise Garden Route Südafrika



HIGHLIGHTS

- Die schönsten Biketouren entlang der Garden Route
- Kulinarische Highlights inkl. Winetasting
- Safari mit den Big Five

DETAILS

Gebiet: Südafrika

Level: [Einsteiger](#)

Kondition: [1-2 leicht-mittel](#)

Technik: [1-2 leicht-mittel](#)

Unterkünfte:

- 14 Nächte im Hotel

DATEN & PREISE

2024 (CHF 4450)

24.11.2024 - 10.12.2024

garantiert

2025 (CHF 4450)

23.11.2025 - 09.12.2025

nicht garantiert

Südafrika mit alle Sinnen erleben - dafür steht die Bikereise Garden Route. Einfache aber spassige Biketouren auf Singletrails in unterschiedlichsten Gebieten entlang der Garden Route, eine Safari mit den Big Five und die Sightseeing Highlights «Kap der Guten Hoffnung», der Boulders Beach mit seinen Pinguinen und die Mothercity Kapstadt geben einen perfekten Einblick in ein traumhaftes Land. Ach ja: sensationelles Essen und Weindegustationen auf Weinfarmen dürfen bei dieser Geniessertour für Singletrailfans nicht fehlen!

Wir reisen nach der Ankunft in Johannesburg gleich weiter. Ein kurzer Inlandflug bringt uns nach George, wo unsere lokale Mitarbeiterin Miriam bereits auf uns wartet. Ein kurzer Transfer bringt uns nach Plettenberg Bay, wo wir für die nächsten zwei Nächte unser Lager aufschlagen. Die Naturvielfalt der kommenden Tage ist fast nicht zu toppen. Die Biketrails führen uns entlang von Flüssen und Lagunen, an Wasserfällen vorbei und durch dichte Wälder über Bergkämme zurück an die Küste - und dies meistens auf Singletrails! Eine Erfahrung der besonderen Art erleben wir in Botlierskop. In einem Safari Wildreservat beobachten wir vier der Big 5: Löwen, Büffel, Elefanten und Nashörner spazieren vor unserer Nase durch den 4200 Hektar grossen Park.

Weiter geht es entlang der Garden Route nach Hermanus. Das kleine Städtchen hat sich inzwischen auch unter den Bikern einen Namen gemacht. In zwei verschiedenen Gebieten gibt es Dutzende Kilometer Singletrails. Die Küste bestaunen wir am späten Nachmittag während einem Bootsausflug mal von einer anderen Seite. Im Oak Valley werden nicht nur die besten Weine Südafrikas hergestellt - wir befahren auch zwei der schönsten Bikegebiete der Kapregion.

Unsere nächste Basis schlagen wir in Stellenbosch auf. Die coole Studentenstadt gilt nicht umsonst als Mekka für Mountainbiker. Weltcup - Cape Epic - Trainingsgelände von Nino Schurter & Co. In den folgenden Tagen befahren wir so ziemlich die besten Trails von Südafrika. Eine Weindegustation auf einem Weingut darf da als Abrundung natürlich nicht fehlen. Über das Weingut Muratie geht es nach Kapstadt. Von hier aus

machen wir uns auf den Weg zum Kap der Guten Hoffnung und besuchen wir die Pinguinkolonie am Boulders Beach. Kapstadt – oder „Mother City“ wie es auch genannt wird – bestaunen wir von oben auf unserer Tour entlang des Tafelberges.

Abenteuerreisen präsentiert: Bikereise Garden Route Südafrika



Reiseverlauf

Tag 1

Internationaler Flug Zürich - Johannesburg

Nachtflug nach Johannesburg, Ankunft am nächsten Vormittag.

Tag 2 - 3

Johannesburg - George - Plettenberg Bay

Nach Ankunft Inlandsflug nach George, Weiterfahrt nach Plettenberg Bay. In Plettenberg haben wir unzählige Trail-Möglichkeiten, die Gegend zu erkunden.

Tag 4 - 6

Plettenberg Bay - Knysna - Groot Brakrivier

Weiter geht es Richtung Westen. In Knysna sind wir in zwei verschiedenen Mountainbikegebieten unterwegs, was eine tolle Abwechslung garantiert.

Tag 7

Groot Brakrivier - Botlierskop - Swellendam

In Botlierskop unternehmen wir eine Safari auf einem 4200 Hektar grossen Game Reserve. Hier gibt es 4 der Big 5 zu sehen: Löwen, Elefanten, Büffel und Nashörner.

Tag 8 - 9

Swellendam - Hermanus

Biken auf den Swellendam Trails, danach Transfer nach Hermanus. Am Abend geniessen wir ein feines Essen in einem tollen Restaurant, direkt neben den Klippen. Am nächsten Tag bestehen die Trails aus Jeeptracks, Singletracks und technischen Abfahrten. Optionales Whalewatching am Nachmittag.

Tag 10

Hermanus - Oak Valley

Transfer nach Oak Valley. Der heutige Tag steht ganz im Zeichen von Singletrail-Spass der Extraklasse. Auf den Weingütern und Farmen fahren wir zwischen 30 bis 50 km auf einfachen aber spannigen Trails.

Tag 11 - 13

Oak Valley - Stellenbosch

Transfer von Oak Valley ins Zentrum der Mountainbike Region. Viele Profis trainieren in Stellenbosch oder leben sogar hier. Unzählige Singletrailmöglichkeiten zwischen 20 bis 50 km. Weintasting und Shopping.

Tag 14 - 15

Stellenbosch - Kapstadt

Transfer nach Kapstadt, Rest des Tages zur freien Verfügung. Am nächsten Tag Besuch der Pinguinkolonie am Boulders Beach, Weiterfahrt nach Cape Point mit Wanderung zum Kap der Guten Hoffnung. Gemeinsames Abendessen an der Waterfront.

Tag 16

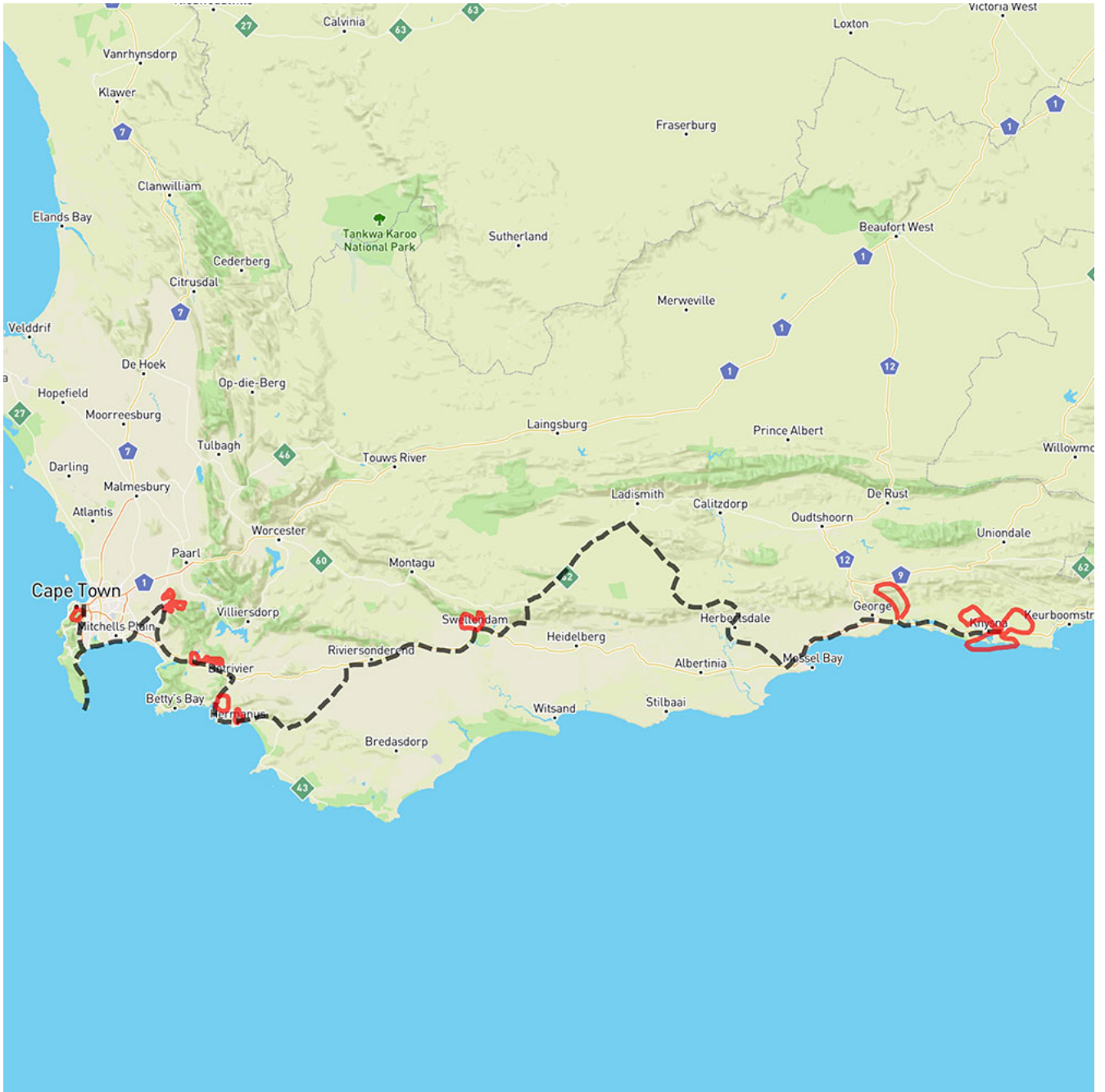
Kapstadt

Optional: 3-stündige Wanderung auf den Tafelberg. Anschliessend Mittagessen, danach Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Tag 17

Ankunft in Zürich am frühen Vormittag.

Karte



Leistungen

Im Preis inbegriffen:

- 14 Übernachtungen in guten Hotels, Basis DZ
- Alle Landleistungen, alle Eintritte
- Frühstück, Snacks unterwegs
- Alle Transfers, mit Begleitfahrzeug (wo möglich)
- Sightseeing und Winetasting, Safari
- Leitung durch lokales Team
- Kundengeschenk von Abenteuerreisen

Nicht inbegriffen:

- Flug Zürich-Kapstadt-Zürich (ab CHF 800)
- Inlandflug (ca. 100 CHF)
- Whalewatching (Sept-Dez)
- Buchungspauschale von CHF 100 bei Flugbuchung durch Abenteuerreisen
- Transport des eigenen MTB (kostenlos bei Edelweiss / Transport innerhalb Südafrikas auf Anfrage)
- Mietbike ab 39 CHF pro Tag
- Trinkgelder, alkoholische Getränke
- nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Einzelzimmer CHF 890

Gruppengrösse:

- Minimum 6, maximal 12 Teilnehmer
- Zuschlag: 500 CHF pro Person bei 4-5 Teilnehmern
- Zuschlag: 800 CHF pro Person bei 3 Teilnehmern
- Zuschlag: 1450 CHF pro Person bei 2 Teilnehmern

Level

Level: Einsteiger

[Weitere Infos zum Level, Kondition und Technik findest Du hier](#)

Kondition: 1-2 leicht-mittel

18 - 40 km/Tag, 450 - 800 hm/Tag, 3 - 5 h/Tag.
Die Strecken können abgekürzt werden.

Technik: 1-2 leicht-mittel

75% Singletrails, 20% Natur- und 5% Asphaltstrassen.
Technisch einfache, spassige und flowige Singletrails.

Video zum Level "Einsteiger"

Mietbikes

Miet-Bike in Südafrika



Marke: SCOTT

Räder: 29 Zoll

Federung: Fully

Modell: Spark 930 (oder vergleichbares Modell)

Größen: S (bis 1.67m), M (1.68m - 1.79m), L (1.80m - 1.88m) und XL (ab 1.89m)

Mietpreis: CHF 39.- / Tag

Das SCOTT Spark 930 ist das perfekte Mountainbike für Südafrika. Es verfügt über eine FOX 34 Gabel mit einem Federweg von 130 mm und einen FOX Dämpfer mit einem Federweg von 120 mm. Das Bike ist mit

einer Shimano XT-SLX 12-Gang-Schaltung ausgestattet und bietet Shimano Deore 4-Kolben-Scheibenbremsen für optimale Bremsleistung.

Das Verpacken, der Biketransport und die dafür anfallenden Kosten entfallen somit.

E-Mountainbike Miete in Südafrika



Marke: SCOTT
Räder: 29 Zoll
Federung: Fully

Modell: Patron eRIDE 920 (oder vergleichbares Produkt)
Größen: S (bis 1.68m), M (1.68 - 1.80m), L (1.78 - 1.90m), XL (ab

1.88m)

Mietpreis: CHF 59.- / Tag

Bist du bereit fürs Gelände? Mit dem Scott Patron eRide bist du hervorragend ausgerüstet für viel Spass und Komfort auf den südafrikanischen Trails. Fortschrittliche Integration, High-End-Komponenten und die branchenführende Bosch-Antriebseinheit bieten dir ein stimmiges Gesamtpaket für jede Ausfahrt.

Motor: Bosch Performance CX

Batterie: 750Wh

Schaltung: XT 1×12

Bremsen: XT

Unterkünfte

Hotels

Wir übernachten in guten Mittelklassehotels, Lodges und Gästehäusern. Die Zimmer sind alle gut ausgestattet und Internet gibt es fast überall.

- 14 Nächte im Hotel

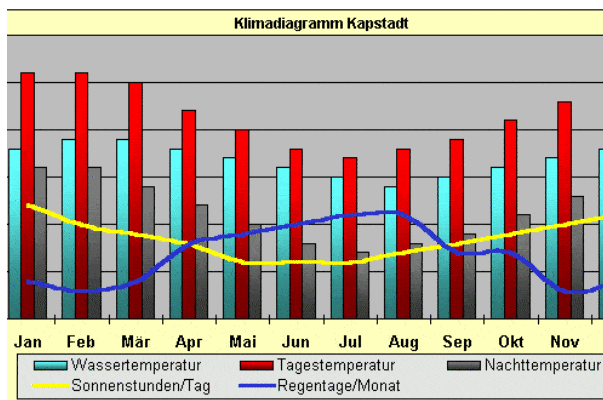
Klima

Klima Südafrika (Kapregion)

Das allgemeine Klima ist durch die Lage am südlichen Wendekreis überwiegend sonnig und trocken. Die Lage auf der Südhalbkugel bedeutet, dass die Jahreszeiten den europäischen entgegengesetzt sind. Im Winter, zwischen Juni und August, kann es abends und nachts sehr kalt werden. Von November bis März ist es warm bis heiss und trocken. Temperaturen liegen etwa zwischen 25° und 35° C.

Am Westkap weht eine ständige, frische Brise. Es überwiegt eine Trockenvegetation mit ausgedehnten Savannengebieten, die im Westen in die Kalahariwüste und im Südwesten in die Karoo übergehen.

Südafrika bietet das ganze Jahr über gute klimatische Bedingungen. Die beste Reisezeit ist von September bis Mai für die Kapregion.



FAQ

Gibt es ein Vorbereitungstreffen?

Nein, für diese Reise ist kein Vorbereitungstreffen geplant. Hast du nach dem Erhalt der Reiseunterlagen noch Fragen, [kontaktiere uns](#).

Wie sind die Einreisebestimmungen?

Für die Einreise benötigst du als Schweizer Bürger einen Reisepass (mindestens 6 Monate nach Rückreisedatum gültig). Ein Visum wird nicht nötig. Für Bürger anderer Nationalitäten informiere dich bitte beim zuständigen Konsulat.

Ist Südafrika sicher zu bereisen?

Wir sind bis auf das Sightseeing in Kapstadt nie in grösseren Städten unterwegs, sondern in ländlichen Gegenden. Dort ist die Kriminalität geringer. Wir sind immer als Gruppe unterwegs. Wir empfehlen **nicht**, alleine Touren zu fahren.

Welche Versicherung wird empfohlen?

Wir empfehlen mindestens eine Annullationsversicherung. Am besten schliesst du eine Jahresversicherung ab, welche für alle Auslandsreisen während eines Jahres gültig ist.

Welche Impfungen werden empfohlen?

Da wir weder Ärzte noch Apotheker sind, dürfen wir keine Impfeempfehlungen geben. Bitte informiere dich rechtzeitig auf der Seite von [HealthyTravel](#) oder frage deinen Arzt.

Was muss ich mitnehmen?

Du erhältst von uns eine detaillierte Packliste mit allen Gegenständen, die du für die Reise mitnehmen musst.

Was beinhaltet das Höhen- und Sicherheitskonzept?

Alle unsere Reisen basieren auf dem Höhen- und Sicherheitskonzept. [Hier findest du weitere Infos zum HSK.](#)

Wie sieht es mit dem Radtransport und den Gepäckbestimmungen der Airline aus?

Die Transportbedingungen variieren nach Airline und Destination. Du erhältst weitere Informationen zu deiner Reise nach der Buchung des Fluges.

Wie soll ich mein Bike verpacken?

Wir empfehlen, das Bike entweder in eine Kartonschachtel oder einen Bikekoffer zu verpacken. Die Anleitung für die Verpackung erhältst du mit den Reiseunterlagen.

Du kannst eine Evoc-Biketasche zu guten Konditionen bei uns kaufen.

Bin ich gut genug für diese Reise?

Schau dir den [Beschrieb zu den Levels](#) an. Bist du unsicher, dann [melde dich](#) bei uns.

Ich reise alleine, ist das ein Problem?

Unsere Reisen werden meistens von Individualreisenden gebucht, die alleine oder als Paar mitkommen. Du wirst in der Gruppe und unter Gleichgesinnten Sportlerinnen und Abenteurern schnell Anschluss finden. Möchtest du dir den Einzelzimmerzuschlag sparen, versuchen wir, einen Zimmerpartner (mit dem gleichen Geschlecht) für dich zu finden.

Wann erhalte ich die Reiseunterlagen?

Die [Reiseunterlagen](#) versenden wir etwa 3 - 4 Wochen vor Abreise. Du erhältst einen persönlichen Zugang zur Abenteuerreisen App für Smartphone und Tablets.

Muss ich mein Gepäck selber tragen?

Nein, wir sind nur mit einem Tagesrucksack unterwegs und das grosse Gepäck wird von unserer lokalen Crew transportiert.

Was für ein Bike benötige ich?

Wichtig ist, dass du dich auf deinem Bike wohl fühlst... Grundsätzlich empfehlen wir für alle unsere Touren ein vollgefedertes Mountainbike mit mindestens 140 mm Federweg. Ausserdem empfehlen wir dir, dein Bike mit Tubeless-Reifen auszustatten.

Optionale Verlängerungen

4 Tage Safari

4 Tage: Safari im Pilanesberg Nationalpark

Im 5. grössten Nationalpark Südafrikas „Pilanesberg“ kannst du mit etwas Glück die BIG FIVE sehen. Dazu gehören Elefanten, Löwen, Büffel, Leoparden und Nashörner. Im Nationalpark leben über 7000 Tiere, welche du auf den „Game Drives“ sehen kannst. Die Reise startet und endet in Johannesburg.

Tag 1: Ankunft in Johannesburg, Übernahme des Mietfahrzeuges oder weiter per Transfer, ca. 2.5 stündige Fahrt nach Pilanesberg, Check-in in der Lodge. Rest des Tages zur freien Verfügung.

Tag 2 und 3: Entdecke den 58'000ha grossen, Malaria freien Nationalpark mit einem Ranger. Auf den zwei täglichen Game Drives gibt es neben den Big Fives viele weitere Tiere und eine eindrucksvolle Natur zu geniessen.

Tag 4: Je nach Flugplan, Rückfahrt vom Nationalpark zum Flughafen in Johannesburg, Flughafen Check-in, Rückflug.

Wir empfehlen bei dieser Verlängerung, kein eigenes Bike mit dabei zu haben.



Im Preis inbegriffen:

- Flug ab Kapstadt in Economy Klasse
- Mietwagen inkl. Ausschluss des Selbstbehaltes oder Transfer zur Lodge
- 3 Nächte in einer tollen Lodge
- Vollpension inkl. Getränken
- 2 Game Drives (Safaris) pro Tag

Nicht inbegriffen:

- Persönliche Auslagen
- Trinkgelder

Preise pro Person:

Preis pro Person ab 1500 CHF. Die Preise richten sich nach Anzahl Personen und Saison. Verlange eine unverbindliche Offerte.

6 Tage Safari

6 Tage: Safari im Kruger Nationalpark

Erlebe das Beste, was Südafrika an Safari zu bieten hat. Während 6 Tagen bist du im Kruger Nationalpark unterwegs. Mit fast 2 Millionen Hektar gilt der Krüger Park zu Recht als DER Nationalpark von Afrika.

Tag 1: Flug oder Fahrt in den Krüger Nationalpark. Game Drives während des Tages und am Abend. Vollpension.

Tag 2: Zwei Game Drives über den Tag verteilt. Übernachtung in einer Lodge

Tag 3: Zwei Game Drives über den Tag verteilt. Übernachtung in einer Lodge

Tag 4: Zwei Game Drives über den Tag verteilt. Übernachtung in einer Lodge

Tag 5: Zwei Game Drives über den Tag verteilt. Übernachtung in einer Lodge

Tag 6: Je nach Flugplan Game Drive am Vormittag. Transfer zum Flughafen. Flug nach Kapstadt oder Johannesburg.



Im Preis inbegriffen:

Mietwagen oder Inlandflug

Übernachtungen gemäss gewünschter Kategorie

Mahlzeiten gemäss Programm

Nicht inbegriffen:

Alle nicht aufgeführten Leistungen

Preise pro Person:

Bitte melde dich bei uns. Wir erarbeiten gern ein individuelles Programm gemäss deinen Wünschen und deinem Budget.

Individuelle Verlängerung

Individuelle Verlängerung vor oder nach der Reise

Mit der Harley entlang der Garden Route? Ein paar Runden Golf spielen auf den schönsten Plätzen dieser Welt? Die Sehenswürdigkeiten und Kulinarik von Kapstadt genießen?

Gerne leiten wir dich für längere individuellen Verlängerungen an unseren Partner Globetrotter Travel Service weiter. Sie sind die Spezialisten für massgeschneiderten Reisen weltweit.

[Melde dich bei uns.](#)



GUIDES



Reisedaten:

Miriam Stronkhorst

Miriam ist für die Organisation und Durchführung unserer Touren in Südafrika verantwortlich. Als passionierte Mountainbikerin mit Cape Epic Rennerfahrung und als Trailrunnerin kennt sie viele Strecken und Leute in der Gegend. Alle unsere Südafrika Touren werden von Miriam entweder als Guide oder als Fahrerin begleitet. Miriam spricht nur Englisch.

Meine Reisen:

- 24.11.2024 - 10.12.2024

DATEN & PREISE

Jahr	Abreisedatum	Rückreisedatum	Bemerkung	Preis		
2024	24.11.2024	10.12.2024		CHF 4450	garantiert ausgebucht	Buchen
2025	23.11.2025	09.12.2025		CHF 4450	nicht garantiert freie Plätze	Buchen